

Titolo escursione:	Massiccio montuoso:	Data:
Tra Storia e Natura	Gran Sasso	

#### Descrizione:

Nel cuore del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga, Santo Stefano di Sessanio si dipana tra i pascoli e i campi aperti, spietrati durante i secoli, dal duro e operoso lavoro di pastori e contadini che abitavano la zona. Passeggiando per le vie del paese, costruito in pietra calcarea bianca e magnificamente conservato, il cui candore è stato reso opaco dal tempo, ci si sente immersi nel pieno del Medioevo, percorrendo un facile ma panoramico sentiero si giunge a Rocca Calascioun castello situato a 1460 Mt. sul livello del mare, si trova nel comune di Calascio (AQ) ed è uno dei castelli più elevati d'Italia. Forse alcuni ricorderanno l'effigie del francobollo da 50 lire che ritraeva proprio questo castello. Si fa risalire la costruzione della rocca intorno all'anno mille, mentre il primo documento storico che ne certifica l'esistenza è del 1380. In questo periodo era una torre di guardia, di forma quadrangolare.

Dislivello in salita:	Durata:	Difficoltà:
250 metri	4h	E
Ritrovo:	Oario:	Località di partenza:
Da definire	08:00	Santo Stefano di Sessanio (AQ)

#### Equipaggiamento per l'escursione:

Scarponi da trekking o equivalente (no scarpe da ginnastica) acqua pranzo al sacco, bastoncini telescopici, pile, magliette di ricambio, guanti e cappello, crema solare, occhiali da sole, giacca a vento o K-way e tutto ciò che si ritiene necessario. Si consiglia un ricambio completo di intimo da lasciare in auto

#### Info e Costi:

**A.m.M** Gianni Franchi  
**Mobile** 349-3586871  
**MAIL:** gftrekking@gmail.com  
[www.trekkinguide.it](http://www.trekkinguide.it)

**LE ESCURSIONI POSSONO SUBIRE MODIFICHE A CAUSA DELLE CONDIZIONI METEOROLOGICHE O DI ALTRI MOTIVI CHE A GIUDIZIO DELL'ACCOMPAGNATORE POSSANO COMPROMETTERE LA SICUREZZA DEL GRUPPO O DEI SINGOLI PARTECIPANTI**